



Human Design Guide

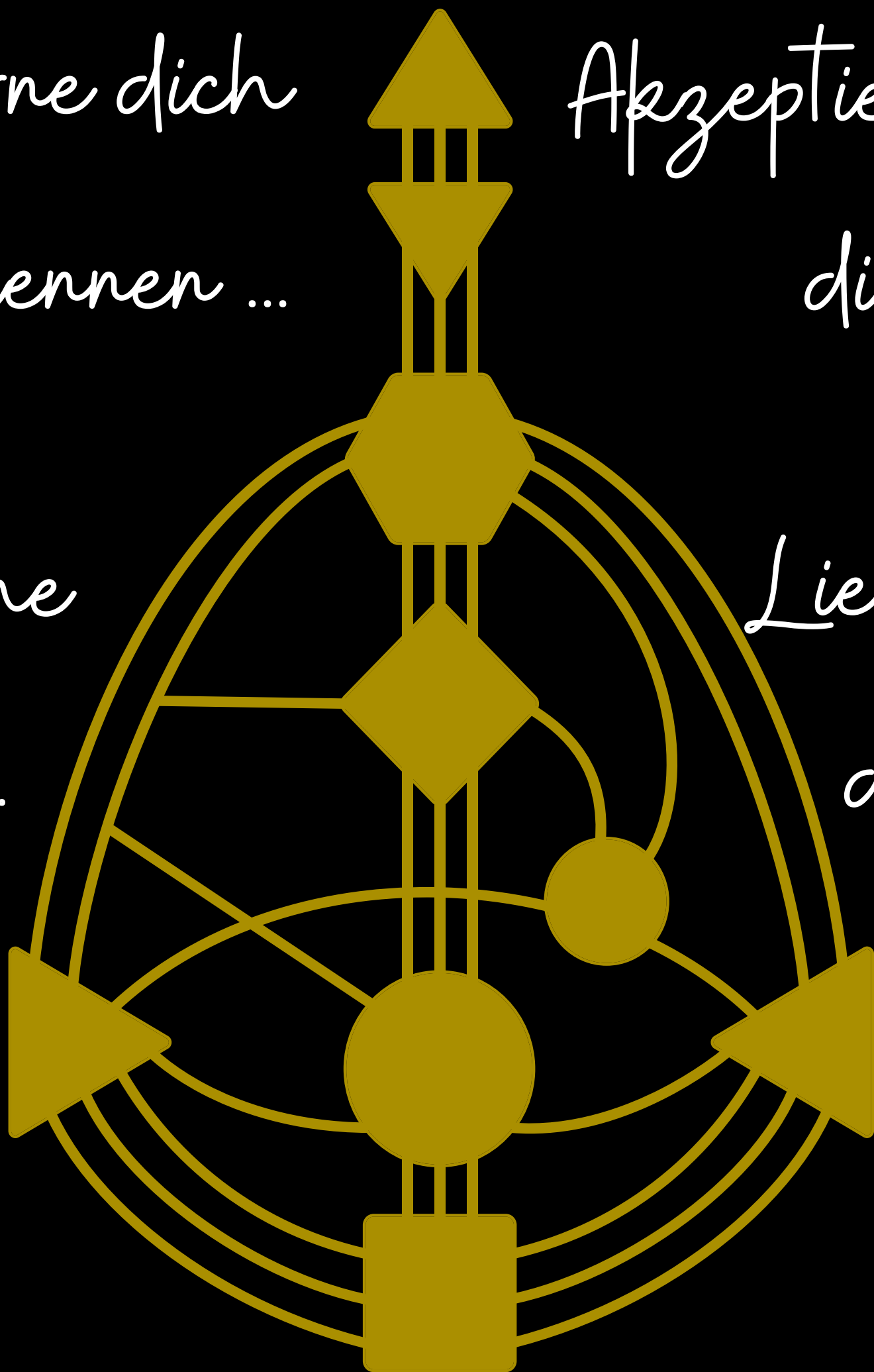


*Lerne dich
kennen ...*

*Akzeptiere
dich ...*

*Verstehe
dich ...*

*Liebe
dich ...*



Wenn du beginnst,
dein Human
Design zu leben,
dann begibst du
dich auf den Weg
zurück zu dir.





Was ist Human Design?

Human Design ist eine Art Persönlichkeitsanalyse und ein Tool zur Selbstfindung. Es ist eine Zusammensetzung aus den vier alten Weisheiten - Astrologie, Chakrenlehre, Kabbala, I Ging und der Quantenphysik. Human Design stellt den individuellen Lebensplan deiner Persönlichkeit dar. Es ist ein komplexes System zur Selbsterkenntnis, welches Wissenschaft und Spiritualität miteinander verbindet. Dargestellt wird es in der Human Design Chart. Die Human Design Chart entsteht durch die Planeten- und Knotenpunkte zum Zeitpunkt der Geburt sowie circa 88-89 Tage vor der Geburt - der Moment, in dem sich der Neokortex im Frontallappen des Gehirns "einschaltet" und die Seele in den Körper tritt.





Was bringt dir Human Design?

Human Design zeigt dir wer du wirklich bist. Es offenbart all deine Stärken und Schwächen, deine Potenziale und Charakterzüge, deine Bedürfnisse und Gefühle. Du lernst dich zu akzeptieren und zu lieben wie du wirklich bist.

Human Design zeigt dir deine Konditionierungen und unbewussten Einflüsse auf - und hilft dir, sie endlich aufzulösen, damit du wieder in deine natürliche Energie zurück kommen kannst und zu dir selbst findest.

Human Design zeigt dir, dass jeder Mensch einzigartig ist und dass wir uns mit niemanden auf dieser Welt vergleichen können. Es schafft gegenseitige Akzeptanz und Verständnis.

Aber vor Allem lernst du, wie du **GLÜCKLICH** sein kannst. Das Universum ist immer **FÜR DICH!**





Was sind Human Design Typen?

Die Human Design Typen sind auf den ersten Blick das wichtigste Element in der Human Design Chart. Sie beschreiben wie unsere Aura funktioniert und wie wir mit unserem Umfeld interagieren. Aus unserem Human Design Typen können wir ablesen, was die größte Erfüllung für uns ist und woran wir erkennen, dass wir gegen unsere Natur arbeiten. Wir können herausfinden, welche Themen uns im Leben immer wieder begegnen werden und wie wir sie am Besten bewilligen. Anhand von unserem Human Design Typ dürfen wir erkennen, was uns beruflich wirklich erfüllt und wo wir unser vollstes Potenzial entfalten können. Mittlerweile werden bereits Firmen, zur Steigerung der Arbeitseffizienz und des Arbeitsklimas, nach Human Design Typen zusammengesetzt. Derzeit gibt es fünf Human Design Typen:

Manifestor, Generator, Manifestierender Generator, Projektor und Reflektor.





Generator/in

Teil 1

Circa 37% der Weltbevölkerung sind Generatoren. Sie haben eine offene und anziehende Aura. Das Hauptmerkmal an ihrem Human Design Chart ist, dass sie immer ein definiertes Sakralzentrum haben. Aus diesem definierten Sakralzentrum ziehen sie konstante, starke Energie und sind somit die sogenannten "Arbeitstiere" der Gesellschaft. Generatoren sind zielbewusst, unermüdlich, kompetent, engagiert, kraftvoll, selbstbewusst und haben ein unglaubliches Durchhaltevermögen - vorausgesetzt, sie leben ihr Wahrheit und verstellen sich nicht, denn sonst können Generatoren träge und lustlos werden und den Spaß am Leben verlieren. Generatoren dürfen lernen "Nein" zu sagen, um nicht zum Sklave des eigenen Lebens zu werden. Eins der größten Lebensthemen von Generatoren ist Ungeduld. Sie dürfen lernen auf die Impulse des Lebens zu warten.





Generator/in

Teil 2

Generatoren haben ein sehr starkes Bauchgefühl und darauf dürfen sie hören sowie auf sakrale Laute. Wenn ein Generator auf gewisse Situationen oder Fragen mit einem positiven oder negativen "mhm" antwortet, dann hat sein Bauch gerade geantwortet! Darauf dürfen Generatoren und deren Umfeld hören. Generatoren sollten sich deswegen immer klare Ja/Nein-Fragen stellen. Das oberste Ziel eines Generators ist ERFÜLLUNG. Denn wenn sich ein definiertes Sakralzentrum einmal auf etwas "festgelegt" hat, zum Beispiel auf einen Job, eine Beziehung oder auch nur die Gartenarbeit, dann liefert es dauerhaft kraftvolle Energie und der Generator macht diese Tätigkeit solange, bis sie beendet ist - egal was Körper oder Kopf für Signale geben. Hat der Generator nicht nach seiner Erfüllung gehandelt (und macht diese Tätigkeit zum Beispiel nur, weil sie jemand anderes von ihm verlangt), dann kann es zu großer Frustration kommen - und das ist der Punkt, wo ein Generator feststellen darf, dass seine Entscheidung nicht seiner wahren Natur entspricht und gerne geändert werden darf.





Manifestor/in

Teil 1

Es gibt circa 8% Manifestoren auf der Welt. Man erkennt sie daran, dass sie immer ein undefiniertes Sakralzentrum und ein definiertes Kehlenzentrum haben, außerdem ist Letzteres immer mit einem Motorzentrum verbunden. Manifestoren sind die geborenen "Macher" in unserer Gesellschaft und verfügen über unglaubliche Tatenkraft und Ausdrucksstärke mit einer beeindruckenden Ausstrahlung. Ohne auf irgendeinen Impuls (Bauchgefühl, von außen,...) warten zu müssen, können sie einfach loslegen. Sie stammen aus der Herrscher- und Königenlinie, dies merkt man daran, dass sie nicht um Erlaubnis fragen, sie machen einfach. Gerade im Bezug auf kleine Manifestoren sollte man dies beachten. Daher ist es wichtig, ihnen von Anfang an INFORMIEREN beizubringen. Sie können und wollen alles alleine machen, aber damit ihr Umfeld mitziehen kann und sie versteht, dürfen Manifestoren immer informieren, was sie machen - dabei fragen sie nicht um Erlaubnis, sie geben lediglich die Information.





Manifestor/in

Teil 2

Manifestoren brauchen kein Feedback, sie brauchen Support bei allem was sie machen.

Wenn ein Manifestor nicht nach seiner wahren Natur leben darf, kann er unglaubliche Wut entwickeln. Gerade Manifestoren-Kinder, die ihre Emotionen gerade erst kennenlernen, überrollen bei einem Wutanfall ihr Umfeld wie ein Panzer. Doch die Wut gehört zum Leben eines Manifestors dazu und es ist essentiell, dass Kinder ihre Wut ausleben und zeigen dürfen- nicht nur Manifestoren. Manifestoren sind nicht auf dieser Welt um Anderen zu gefallen oder sich sagen zu lassen, was sie zu tun und zu lassen haben - Manifestoren können aus eigener Kraft und ganz für sich allein die Welt verändern. Jedoch hat er kein definiertes Sakralzentrum, was bedeutet, dass er zwar Projekte mit absolutem Tatendrang anstoßen und umsetzen kann, jedoch spielt Durchhaltevermögen und langes Arbeiten keine Rolle im Leben eines Manifestors. Daher sind auch 40h Wochen nicht von Vorteil. Gesunden Schlaf bekommen sie, wenn sie eine halbe Stunde vor dem Schlafen bereits im Bett liegen um "herunterzufahren".





Manifestierende/r Generator/in

Teil 1

Circa 37% der Weltbevölkerung sind manifestierende Generatoren oder auch MG's genannt. Wie es der Name schon verrät, sind sie eine "Mischung" aus Generatoren und Manifestoren, dementsprechend ist es auch von Vorteil diese beiden Human Design Typen zu kennen. Man erkennt manifestierende Generatoren daran, dass sie ein definiertes Sakralzentrum haben und eine Verbindung zwischen Kehlenzentrum und einem Motorzentrum. MG's haben eine sehr offene, anziehende und mitreißende Aura. MG'S sind sehr facettenreiche und vielseitige Menschen - es ist das Wichtigste, dass sie dies ausleben dürfen und viele Dinge gleichzeitig machen dürfen - in jeglicher Lebenslage. Mit ihrem Bauchgefühl (Generator-Anteil) können sie sich spontan für Unternehmungen, Ausbildungen, Beziehungen,... entscheiden. Wenn sie dann jedoch in die Sache hineinfühlen und ausprobieren (Manifestor-Anteil), kann es sein, dass ein MG sich kurzerhand gegen die ausgewählte Sache entscheidet. **DAS IST VÖLLIG OKAY UND WICHTIG FÜR EINEN MG.**





Manifestierende/r Generator/in

Teil 2

Es ist auch völlig okay "Nein" oder "Ich habe keine Lust" zu sagen. Ein definiertes Sakralzentrum kennt kein Pflicht-oder Schuldbewusstsein. Während Generatoren eine Aufgabe Schritt für Schritt erfüllen, überspringen MG's gerne wichtige Schritte, da sie super vielseitig und handlungsorientiert sind. Für ihr Umfeld kann dies allerdings herausfordernd und unverständlich sein. Daher dürfen auch MG's, wie Manifestoren, lernen, ihr Umfeld zu informieren. MG's können auf ihr Umfeld sehr tollpatschig und chaotisch wirken. Sie stolpern, bekleckern sich, vergessen oft Dinge, werfen öfter mal ein Glas um, rennen sich ein Bein irgendwo ein, usw. und auch das gehört zu ihnen und darf nicht verurteilt werden. MG-Kinder sind sehr entdeckungsfreudig und überall und nirgends. Wenn MG's nicht nach ihrer wahren Natur leben, dann äußert sich das in Frustration und Wut. MG's müssen sich durch ihr definiertes Sakralzentrum tagsüber auspowern, um einen erholsamen und gesunden Schlaf zu haben.





Projektor/in

Teil 1

Circa 21% der Weltbevölkerung sind Projektoren. Man erkennt sie daran, dass sie ein undefiniertes Sakralzentrum haben und keine Verbindung zwischen einem Motorzentrum und dem Kehlzentrum. Projektoren sind geborene Problemlöser, denn sie haben die Gabe, die sakrale Energie ihrer Mitmenschen zu leiten, zu führen und effiziente Lösungen zu finden. Deswegen sind Projektoren hervorragende Teamleiter, die aber, durch die nicht vorhandene sakrale Energie, auf keinen Fall auf dieser Welt sind, um einem regulären 40h Job nachzugehen - dafür reicht schlichtweg ihre Energie nicht. Projektoren können durch ihre absolute Effizienz in 4h das arbeiten, was andere HD Typen in 12h arbeiten. Ist ein Projektor nicht in seiner Energie oder versucht mit einem anderen HD Typ mitzuhalten, dann findet er sich schnell in Frustration, Verbitterung oder Burn-out wieder. Ein Projektor benötigt Lob und Anerkennung, Liebe und Zuneigung. Projektoren dürfen auf Einladungen warten - für einen Ratschlag, für eine Tätigkeit, fürs erste Date usw. Bis dahin üben sich Projektoren im Beobachten und analysieren.





Projektor/in

Teil 2

Diese Position kann sehr schwierig sein, denn oftmals fühlen sich Projektoren nicht gesehen oder wert geschätzt. Sie können sich den Mund fusselig reden, aber wenn sie nicht dazu eingeladen wurden, kann es geschehen, dass sie nicht gehört werden, ihre Ideen gestohlen werden oder sie die Menschen um sich herum ungewollt kränken. Wenn ein Projektor abwartet, bis er gefragt wird, hat er eine unglaubliche Weisheit, die er mit der Welt teilen kann, sie wissen intuitiv, wie ihr Gegenüber seine Energie optimal nutzen kann. Die Angst eines Projektors ist es jedoch, nie nach seiner Meinung gefragt zu werden.

Projektoren haben oftmals eine ruhige, gelassene Art, die symbolisiert, dass sie fest, aber fair sind. Sie geben einem das Gefühl von Sicherheit und sind ideale Teamführer oder Coaches. Sie kommen in ihre Kraft, wenn sie die Menschen und Energien um sie herum leiten, lenken und gestalten können. Jedoch sollten Projektoren immer wieder auf Ruhe und Erholung achten, um die aufgeladene sakrale Energie aus dem Umfeld wieder los zu werden - daher ist es auch mal wichtig alleine zu schlafen. Sie sollten eine halbe Stunde vor dem Schlafen ins Bett gehen, um sich zu erden. Dann wird ihr Schlaf erholsam.





Reflektor/in

Teil 1

Es gibt auf der Welt nur circa 1% Reflektoren, damit sind sie der seltenste Human Design Typ. Man erkennt Reflektoren daran, dass sie in ihrem Chart nicht ein einziges Zentrum definiert haben, also das Chart ist komplett weiß. Dementsprechend hat ein Reflektor auch keine Kanäle, aber offene Tore sind möglich. Der Reflektor ist als einziger Human Design Typ ein lunares Wesen, das heißt, dass sie vom Mond abhängig sind. Während Generatoren zum Beispiel auf ihr Bauchgefühl hören dürfen, haben Reflektoren keinen inneren Kompass, der ihnen bei der Entscheidungsfindung hilft. Sie haben eine lunare Autorität, das heißt, sie müssen einen Mondzyklus (circa 28 Tage) abwarten, bis sie große Entscheidungen treffen, denn der Mond durchläuft in dieser Zeit alle Tore im Human Design und sollte sich nach 28 Tagen die Entscheidung immer noch richtig anfühlen, ist sie es. Für einen Reflektor kann sich jeder Tag wie ein anderes Leben anfühlen, ein Reflektor hat die Möglichkeit jeden Tag ein anderer Mensch zu sein. Durch ihre offenen Zentren, sind Reflektoren sehr beeinflussbar und wandelbar. Oftmals vermitteln sie das Gefühl nicht zu wissen, was sie wollen und Unglaublichkeit in ihren





Reflektor/in

Teil 2

Aussagen, denn was sich heute richtig anfühlt, kann morgen schon wieder ganz anders aussehen. Ein Reflektor sollte sich keinen Jahresplan machen, er wird ihn sowieso nicht einhalten. Reflektoren sind der Spiegel der Gesellschaft, das bedeutet, dass sie all die Energie aus ihrem Umfeld aufnehmen und spiegeln.

Dadurch kann sich aber ein Reflektor auch oft nicht gesehen fühlen. Außerdem sind sie sehr sensibel, einfühlsam, verletzlich und feinfühlig. Reflektoren sind absolute Freigeister, sie

brauchen von allen Human Design Typen am meisten Freiraum und am besten in der Natur, damit sie sich wieder erden können und sie die ganze Energie aus ihrem Umfeld wieder entleeren können. Es ist für einen Reflektor völlig normal viele Interessen zu haben, diese können auch völlig unterschiedlich sein, genauso sieht es im Berufsleben aus. Ein Reflektor kann Bauarbeiter sein und nebenbei noch Friseur und Bäcker. Reflektoren sind sehr talentiert in dem was sie machen und was ihnen gefällt. Dies ausleben zu können, ist für den Reflektor das größte Glück.

Reflektoren haben ein starkes Gefühl für das was in der Welt passiert. Krieg, Katastrophen usw. kann der Reflektor fühlen wie kein Anderer. Um gesunden Schlaf zu haben, ist es wichtig, dass der Reflektor eine halbe Stunde vor dem Schlafen allein im Bett liegt, um die überschüssige Energie loszuwerden.





Wenn du mehr über dein ganz
individuelles Human Design erfahren
möchtest - welcher Typ du bist, welche
Autorität oder Strategie du hast, welche
Einflüsse definierte und undefinierte
Zentren auf dich haben, welche offenen
Tore und welche Kanäle du hast und
was du für ein Profil mit den zwei
dazugehörigen Linien besitzt - dann
buche dir gerne auf meiner Website dein
individuelles Human Design Reading.

Ich freue mich, dich kennenzulernen.

www.carolinreichelt.de

